



LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

ENTRENADOR DEPORTIVO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



7 años

UNIVERSIDAD ACREDITADA
CON NIVEL DE EXCELENCIA
EN TODAS LAS ÁREAS
HASTA FEBRERO DE 2028

CÓDIGO DEMRE: 16097

DURACIÓN DE LA CARRERA

10 Semestres

Régimen: Mixto

GRADO ACADÉMICO

Licenciado(a) en Ciencias
de la Actividad Física

TÍTULO PROFESIONAL

Entrenador(a) Deportivo

ACREDITACIÓN

Las carreras de pregrado cuya acreditación no es obligatoria,
sólo podrán volver a acreditarse a partir del año 2025 (Ley 21.091)

DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Posee un sello curricular distintivo, único, vinculado a ciencias que fundamentan la actividad física deportiva en todos los grupos de edades. Formando profesionales destinados a crear, desarrollar y aplicar programas de entrenamiento y enseñanza de los deportes orientados, específicamente, a la iniciación, especialización, rendimiento y mantenimiento de la actividad deportiva en todo el curso de vida deportiva.

CAMPO OCUPACIONAL

El Entrenador(a) Deportivo está formado para desempeñarse en el ámbito del Entrenamiento y el Deporte, desde la iniciación, especialización, rendimiento y mantención, durante todo el ciclo de vida de las personas y deportistas. Su labor puede desarrollarla tanto en los ámbitos públicos como privados, en clubes deportivos, área extraescolar de colegios, gimnasios, entrenamientos personalizados, municipalidades, federaciones nacionales, empresas y ejercicio libre de la profesión.

El Entrenador(a) Deportivo planifica, dirige y evalúa programas de actividad física y procesos de entrenamiento deportivo en todas las etapas del ciclo vital de las personas y deportistas, aplicando principios de gestión, metodológicos, fisiológicos, biomecánicos y psicológicos con marcado sello de trabajo en equipos multidisciplinarios, innovación en servicio y emprendimiento deportivo.

De esta manera, en el marco de su ejercicio profesional, el Entrenador(a) Deportivo promueve estilos de vida activos y saludables en organizaciones y comunidades, así como el desarrollo de valores universales de respeto, inclusión y transparencia para el siglo XXI.

¿POR QUÉ LA USACH?

La más avanzada certificación de calidad en todos sus procesos, gestión institucional, investigación, pregrado, postgrado, vinculación con el medio y el proceso de apoyo al estudiante, convirtiéndose en la primera universidad del país con sus principales procesos certificados, consolidando el sistema de aseguramiento de la calidad y una cultura de excelencia.

BÚSCANOS EN REDES SOCIALES COMO ADMISIÓN USACH:



ATRÉVETE ADMISIÓN



USACH



PARA MÁS INFORMACIÓN DE ESTA CARRERA
ESCANEA EL CÓDIGO QR

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ENTRENADOR DEPORTIVO

1^{er} AÑO

2^{do} AÑO

3^{er} AÑO

4^{to} AÑO

5^o AÑO

SEMESTRE 1

SEMESTRE 2

SEMESTRE 3

SEMESTRE 4

SEMESTRE 5

SEMESTRE 6

SEMESTRE 7

SEMESTRE 8

SEMESTRE 9

SEMESTRE 10

Teoría y Práctica del Juego

Iniciación Deportiva

Halterofilia

Básquetbol

Teoría del Entrenamiento

Planificación del Entrenamiento

Entrenamiento en Deportes de Fuerza

Entrenamiento en Deportes de Combate

Proceso del Deporte de Alto Rendimiento

Trabajo de Titulación

Acondicionamiento Físico

Desarrollo y Aprendizaje Motor

Atletismo

Fútbol

Gimnasia Artística

Deportes de Combate

Entrenamiento en Deportes de Resistencia

Entrenamiento en Deportes de Equipo

Reintegro Deportivo

Práctica Profesional II

Bases de la Motricidad

Historia del Deporte y Olimpismo

Natación

Psicología del Deporte

Vóleybol

Deportes de Contacto con la Naturaleza

Entrenamiento Personal

Deporte Adaptado

Ética de la Profesión

Introducción al Entrenamiento Deportivo

Bases Bioquímicas de la Actividad Física

Sociología del Deporte

Biomecánica General

Proceso del Deporte Infantil Juvenil

Entrenamiento de la Técnica y la Táctica

Electivo I

Electivo II

Electivo III

Bases Biológicas de la Actividad Física

Anatomía Aplicada

Bases Neurológicas y Control Motor

Fisiología del Ciclo Vital

Biomecánica Deportiva I

Biomecánica Deportiva II

Nutrición Deportiva

Medicina del Deporte II

Práctica Profesional I

Anatomía General

Recursos Tecnológicos para el Entrenador

Fisiología General

Inglés IV

Fisiología del Ejercicio I

Fisiología del Ejercicio II

Medicina del Deporte I

Emprendimiento e Innovación

Inglés I

Inglés II

Inglés III

Práctica II

Política Deportiva

Gestión Deportiva

Diseño de Proyectos Deportivos

Seminario de Investigación

Formación Integral I

Práctica I

Formación Integral II

Bioestadística

Metodología de la Investigación Cuantitativa

Proyectos de Investigación

Práctica IV

Práctica III

PROGRAMA DE ESTUDIOS Resolución N°7378 año 2019.

El plan de estudio podrá ser modificado en función del mejoramiento continuo de la carrera.

ACCEDE A MÁS INFORMACIÓN DE INTERÉS:

ATRÉVETE ADMISIÓN



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



CUPOS DE ACCESO DIRECTO EQUITAD



BECAS Y BENEFICIOS



USACH.CL