



# LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

## ENTRENADOR DEPORTIVO

### FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



# 7 años

UNIVERSIDAD ACREDITADA  
CON NIVEL DE EXCELENCIA  
EN TODAS LAS ÁREAS  
HASTA FEBRERO DE 2028

**CÓDIGO DEMRE: 16097**

#### DURACIÓN DE LA CARRERA

**10 Semestres**

Régimen: Mixto

#### GRADO ACADÉMICO

Licenciado(a) en Ciencias de la Actividad Física

#### TÍTULO PROFESIONAL

Entrenador(a) Deportivo

#### ACREDITACIÓN

Las carreras de pregrado cuya acreditación no es obligatoria, sólo podrán volver a acreditarse a partir del año 2025 (Ley 21.091)

#### DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Posee un sello curricular distintivo, único, vinculado a ciencias que fundamentan la actividad física deportiva en todos los grupos de edades. Formando profesionales destinados a crear, desarrollar y aplicar programas de entrenamiento y enseñanza de los deportes orientados, específicamente, a la iniciación, especialización, rendimiento y mantenimiento de la actividad deportiva en todo el curso de vida deportiva.

#### CAMPO OCUPACIONAL

El Entrenador(a) Deportivo está formado para desempeñarse en el ámbito del Entrenamiento y el Deporte, desde la iniciación, especialización, rendimiento y mantención, durante todo el ciclo de vida de las personas y deportistas. Su labor puede desarrollarla tanto en los ámbitos públicos como privados, en clubes deportivos, área extraescolar de colegios, gimnasios, entrenamientos personalizados, municipalidades, federaciones nacionales, empresas y ejercicio libre de la profesión.

El Entrenador(a) Deportivo planifica, dirige y evalúa programas de actividad física y procesos de entrenamiento deportivo en todas las etapas del ciclo vital de las personas y deportistas, aplicando principios de gestión, metodológicos, fisiológicos, biomecánicos y psicológicos con marcado sello de trabajo en equipos multidisciplinarios, innovación en servicio y emprendimiento deportivo.

De esta manera, en el marco de su ejercicio profesional, el Entrenador(a) Deportivo promueve estilos de vida activos y saludables en organizaciones y comunidades, así como el desarrollo de valores universales de respeto, inclusión y transparencia para el siglo XXI.

#### ¿POR QUÉ LA USACH?

La más avanzada certificación de calidad en todos sus procesos, gestión institucional, investigación, pregrado, postgrado, vinculación con el medio y el proceso de apoyo al estudiante, convirtiéndose en la primera universidad del país con sus principales procesos certificados, consolidando el sistema de aseguramiento de la calidad y una cultura de excelencia.

**BÚSCANOS EN REDES SOCIALES COMO ADMISIÓN USACH:**



# ATRÉVETE ADMISIÓN



# USACH



PARA MÁS INFORMACIÓN DE ESTA CARRERA  
ESCANEA EL CÓDIGO QR

# LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ENTRENADOR DEPORTIVO

1<sup>er</sup> AÑO

2<sup>do</sup> AÑO

3<sup>er</sup> AÑO

4<sup>to</sup> AÑO

5<sup>o</sup> AÑO

SEMESTRE 1		SEMESTRE 2		SEMESTRE 3		SEMESTRE 4		SEMESTRE 5		SEMESTRE 6		SEMESTRE 7		SEMESTRE 8		SEMESTRE 9		SEMESTRE 10	
Teoría y Práctica del Juego	Iniciación Deportiva	Halterofilia	Básquetbol	Teoría del Entrenamiento	Planificación del Entrenamiento	Entrenamiento en Deportes de Fuerza	Entrenamiento en Deportes de Combate	Proceso del Deporte de Alto Rendimiento	Trabajo de Titulación	Acondicionamiento Físico	Desarrollo y Aprendizaje Motor	Atletismo	Fútbol	Gimnasia Artística	Deportes de Combate	Entrenamiento en Deportes de Resistencia	Entrenamiento en Deportes de Equipo	Reintegro Deportivo	Práctica Profesional II
Bases de la Motricidad	Historia del Deporte y Olimpismo	Natación	Psicología del Deporte	Vóleybol	Deportes de Contacto con la Naturaleza	Entrenamiento Personal	Deporte Adaptado	Ética de la Profesión	Introducción al Entrenamiento Deportivo	Bases Bioquímicas de la Actividad Física	Sociología del Deporte	Biomecánica General	Proceso del Deporte Infantil Juvenil	Entrenamiento de la Técnica y la Táctica	Electivo I	Electivo II	Electivo III		
Bases Biológicas de la Actividad Física	Anatomía Aplicada	Bases Neurológicas y Control Motor	Fisiología del Ciclo Vital	Biomecánica Deportiva I	Biomecánica Deportiva II	Nutrición Deportiva	Medicina del Deporte II	Práctica Profesional I	Anatomía General	Recursos Tecnológicos para el Entrenador	Fisiología General	Inglés IV	Fisiología del Ejercicio I	Fisiología del Ejercicio II	Medicina del Deporte I	Emprendimiento e Innovación			
Inglés I	Inglés II	Inglés III	Práctica II	Política Deportiva	Gestión Deportiva	Diseño de Proyectos Deportivos	Seminario de Investigación												
Formación Integral I	Práctica I	Formación Integral II		Bioestadística	Metodología de la Investigación Cuantitativa	Proyectos de Investigación	Práctica IV												
					Práctica III														

PROGRAMA DE ESTUDIOS Resolución N°7378 año 2019.

El plan de estudio podrá ser modificado en función del mejoramiento continuo de la carrera.

ACCEDI A MÁS INFORMACIÓN DE INTERÉS:

## ATRÉVETE ADMISION



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



CUPOS DE ACCESO DIRECTO EQUITAD



BECAS Y BENEFICIOS



USACH.CL